



KITAB PANDUAN KAWAD KAKI KADET REMAJA SEKOLAH MALAYSIA



Disediakan oleh
Sekretariat KRS/TKRS JB

KANDUNGAN

BAB SATU

PANDUAN UNTUK JURULATIH

Buku kawat ini bertujuan untuk memberi panduan kepada jurulatih supaya dapat mengajar pelatih-pelatih tatacara kawat dengan betul dan dapat dilaksanakan dengan penuh komitmen dan bertanggungjawab.

Selain daripada itu matlamat untuk melahirkan pelatih Kadet Remaja Sekolah yang mempunyai disiplin diri yang kental, berpegang teguh kepada ajaran agama dan sanggup mempertahankan agama bangsa dan negara dapat dicapai.

BAHAGIAN I

PENDIRIAN SEORANG JURULATIH

Sikap dan pendirian yang tetap dan betul adalah sangat penting bagi seseorang jurulatih kerana ia akan dicontohi dan diteladani.

Apabila hendak mengajar kawat, jurulatih hendaklah berdiri tetap, jangan bergerak dan dalam keadaan sedia. Pergerakan badan, kepala dan tangan hendaklah pada kadar yang minima ketika memberi hukuman. Ini akan menampakkan kekemasan dan disiplin yang tinggi.

Apabila hendak bergerak ke suatu tempat, jurulatih hendaklah berpusing dan berjalan sebagaimana yang telah ditunjukkannya.

Demonstrasi atau cara melakukan sesuatu pergerakan itu mestilah kemas dan mantap. Apabila hendak menunjukkan pergerakan-pergerakan tongkat, maka pertunjukan itu hendaklah dilakukan dengan tongkat sahaja.

BAHAGIAN II

BAGAIMANA HENDAK MENCAPAI KEMAHIRAN KAWAT TERBAIK

Bagi menguasai kemahiran berkawat yang baik, seseorang jurulatih ada dua perkara penting; pertama mempunyai perasaan yang baik dan yang kedua kebijaksanaan. Mempelajari kawat bukan satu perkara yang senang, oleh itu seseorang jurulatih hendaklah bijak dan pandai mengarah skuad itu supaya melaksanakan kawat , kemas dan sempurna.

Jurulatih yang bijak dan baik akan menghasilkan satu skuad yang kemas dan berdisiplin. Skuad itu akan menjalankan perintah jurulatih dan jurulatih boleh mengarah mereka mengikut keupayaan mereka dan selagi arahan itu penting untuk dilaksanakan.

Jika jurulatih memberi pujian, berilah pujian pada tempat yang sepatutnya. Jurulatih hendaklah mengarah skuadnya pada situasi yang munasabah dan masa yang sesuai, barulah arahan itu berguna . Sesuatu arahan hendaklah sesuai dengan tahap pelatih serta peringkat ilmu yang telah diterima.

Adalah menjadi satu kesalahan etika sekiranya, jurulatih mengarah skuadnya sebelum pelajaran atau ilmu tentang kawat diberi. Tujuan jurulatih adalah untuk melatih skuadnya sebaik yang boleh dan mengajar mereka supaya berkelakuan baik dan berdisiplin tinggi seperti jurulatih itu sendiri.

BAHAGIAN III

MEMBETULKAN KESILAPAN

Setiap kesilapan yang dilakukan oleh jurulatih hendaklah dibuat pembetulan sebelum jurulatih itu meninggalkan padang kawat.

Jika jurulatih ditegur oleh seseorang yang lebih tinggi pangkatnya, teguran itu hendaklah didengar dan dipatuhi. Teguran itu merupakan pengajaran dan pendidikan bagi memperbaiki dirinya.

BAHAGIAN IV

PROSES LATIHAN

Jika pengajaran atau ilmu kawat hendak disampaikan, pelatih-pelatih hendaklah berdiri di sekeliling jurulatih dalam keadaan separuh bulatan.

Bahasa yang digunakan hendaklah senang dan tepat dan mengikut tahap pelatih-pelatih dan jika perlu bolehlah diberi sebab-sebab sesuatu aktiviti kawat dijalankan atau pergerakan yang dilakukan.

Untuk memudahkan pelatih-pelatih, lakukan demonstrasi sesuatu kawat itu secara lengkap dan sempurna dengan mengikut masa serta hukumannya.

Jika boleh eloklah diberi demonstrasi itu dengan nombor, serta diberi hukumannya mengikut pergerakan kawat. Ulasan bolehlah diberi secara terperinci. Tumpukan kepada satu-satu pergerakan, setelah pelatih mahir barulah diajar pelajaran lain.

Semasa menjalankan demonstrasi, jurulatih hendaklah menunjukkan kesalahan-kesalahan yang biasa dilakukan semasa berkawat.

Aturkan semula skuad itu dan latihkan segala pergerakan dengan nombor dan mengikut masa. Segala kesalahan hendaklah dibetulkan dalam masa pergerakan itu dijalankan.

Latihkan secara berulang dan kawal segala pergerakan apabila berlaku sebarang kesilapan. Perkara ini penting dalam proses latihan. Jangan sekali-kali ditinggalkan.

Rehat sekejap-sekejap mestilah diberi antara satu pelajaran dengan satu pelajaran, terutama dalam proses kawat peringkat awal.

Apabila skuad dalam kedudukan rehatkan diri, hendaklah jurulatih itu sentiasa menyoal skuadnya. Pertanyaan itu bukanlah hanya berkenaan kawat tetapi apa saja sama ada berkaitan dengan ilmu pengetahuan, pelajaran, nasihat, tujuan kehidupan, wawasan dan sebagainya.

Jurulatih-jurulatih itu sendiri hendaklah dilatih dan memiliki kemahiran menyoal ketika melakukan latihan kawat. Perkara ini hendaklah dilakukan setiap kali perjumpaan.

BAHAGIAN V

BAHASA HUKUMAN

Bahasa hukuman yang jelas lagi tegas akan menghasilkan kawat yang baik. Semua jurulatih hendaklah diajar , dilatih dan dibiasakan dalam hal ini oleh ketua-ketuanya. Bahasa hukuman yang demikian tidak akan datang dengan sendirinya, ia hendaklah dilatih dan dibiasakan , barulah boleh mengajar kawat bagi sesuatu skuad dengan jayanya.

Bahasa hukuman itu hendaklah terang, jelas dan difahami oleh skuad itu. Bahasa hukuman itu terbahagi kepada dua. Pertama "bahasa amaran", ia hendaklah diberi dengan lantang dan terang maknanya. Kedua " bahasa perbuatan " dan hendaklah diberi dengan kuat dan nyaring.

Dalam buku panduan ini, semua perkataan hukuman sama ada "bahasa amaran" atau "bahasa perbuatan" dicetak dengan huruf tebal. Tanda titik-titik digunakan bagi menceraikan kedua-dua perkataan ini.

Setiap bahasa hukuman, hendaklah ada berhenti seketika (pause) antara "bahasa amaran " dan "bahasa perbuatan" pada setiap kali hukuman diberi. Kadar masa (pause) tidak dapat ditentukan kerana perkataan hukuman antara satu sama lain berbeza; ada yang "cepat masa" dan ada pula yang "perlahan masa".

Jika dikehendaki kembali semula kepada kedudukan asal, maka hukumannya ialah "Semula".

Biasakan memberi hukuman dengan suara yang kuat lagi nyaring. Seorang jurulatih hendaklah tegas. Faedahnya berbuat demikian ada dua. Pertama setiap bahasa hukuman yang diberi merupakan latihan. Kedua bahasa hukuman jika dibuat seperti berbual sahaja akan hilang ketegasannya dan akan menyebabkan kawat itu rosak .

BAHAGIAN VI

MASA BAGI BAHASA HUKUMAN

Jadual di bawah ini menunjukkan pada kaki manakah patut diberi "bahasa perbuatan". Sebagai panduan, jarak masa "bahasa amaran" diberi dengan kadar empat langkah semasa cepat jalan atau tiga langkah semasa perlahan jalan. Setiap "bahasa perbuatan" diberi apabila kaki kiri menjelak ke bumi kecuali diterangkan cara lain dalam jadual ini.

MASA MEMBERI BAHASA HUKUMAN

BAHASA HUKUMAN	HUKUMAN DIBERI SEMASA CEPAT JALAN	HUKUMAN DIBERI SEMASA PERLAHAN JALAN
HENTI DALAM MASA BERJALAN CEPAT JALAN	SEMASA KAKI KIRI JEJAK KE TANAH	SEMASA KAKI KANAN MELALUI KAKI KIRI CEPAT ATAS KAKI KANAN DAN JALAN ATAS KAKI KIRI
TUKAR LANGKAH CEPAT.....CEPAT JALAN		CEPAT ATAS KAKI KANAN JEJAK KE TANAH DAN JALAN ATAS KAKI KIRI JEJAK KE TANAH
KEKANAN PUSING	SEMASA KAKI KIRI JEJAK KE TANAH	SEMASA KAKI KANAN MELALUI KAKI KIRI
KE KIRI PUSING	SEMASA KAKI KANAN JEJAK KE TANAH	SEMASA KAKI KIRI MELALUI KAKI KANAN
HENTI (Semasa hentak kaki)	SEMASA KAKI KANAN JEJAK KE TANAH	SEBELUM KAKI KANAN JEJAK KE TANAH
MAJU (Semasa hentak kaki)	SEMASA KAKI KIRI JEJAK KE TANAH	SEBELUM KAKI KIRI JEJAK KE TANAH
TUKAR LANGKAH MASA BERJALAN TUKAR LANGKAH	TUKAR ATAS KAKI KANAN DAN LANGKAH ATAS KAKI KIRI	TUKAR ATAS KAKI KANAN DAN LANGKAH ATAS KAKI KIRI MELALUI KAKI KANAN
TUKAR LANGKAH PERLAHAN- PERLAHAN JALAN	SEMASA KAKI KANAN JEJAK KE TANAH	
BUKA/TUTUP BARISAN SEMASA BERJALAN	SEMASA KAKI KIRI JEJAK KE TANAH	SEMASA KAKI KANAN MELALUI KAKI KIRI
HORMAT	SEMASA KAKI KIRI JEJAK KE TANAH	SEMASA KAKI KANAN MELALUI KAKI KIRI

BAHAGIAN VII

SIFAT-SIFAT SESEORANG JURULATIH KAWAT

Seseorang jurulatih kawat hendaklah mempunyai sifat-sifat pemimpin dan pendidik seperti berikut :

- i. Kesabaran menghadapi sesuatu.
- ii. Ketabahan hati dan semangat yang bersungguh-sungguh.
- iii. Mempunyai kemahuan untuk maju.



- iv. Bertanggungjawab.
- v. Berperikemanusiaan.
- vi. Taat setia yang tidak berbelah bahagi.
- vii. Tahu semua pergerakan dan pandai membetulkan kesalahan.
- ix. Memuji dan menegur kesalahan.
- x. Bijak menyelesaikan sesuatu masalah.
- xi. Berpakaian kemas dan bersih yang boleh dicontohi dan diteladani.
- xii. Mempunyai mutu disiplin yang tinggi.

BAB KEDUA

KAWAT STATIK

BAHAGIAN I

SEDIA

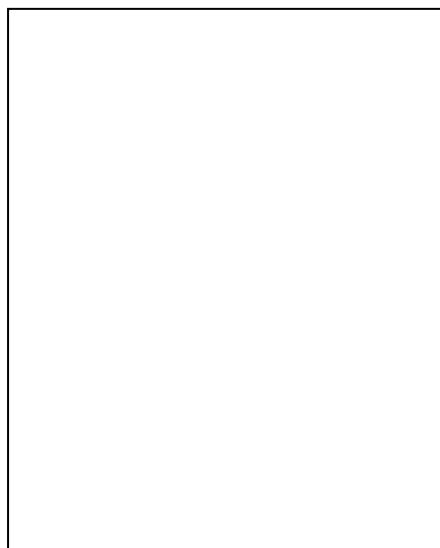
Hukumannya :

"Skuad Sedia"

Perbuatan :

Dengan pantas angkat kaki kanan, tapak kaki selari dengan bumi (6 inci) dan hentakkan di sebelah kaki kiri. Jatuhkan tapak kaki supaya terdengar satu bunyi sahaja. Kedudukannya ialah kedua-dua tumit rapat dan sebaris; hujung kaki terbuka 30 darjah ; kedua-dua lutut bertahan lurus; badan tegak; timbang keberatan badan antara tapak kaki dengan tumit; kedua-dua bahu tarik ke bawah dan ke belakang (supaya dada terbuka tanpa perlu dikeraskan) sama rata; kedua-dua tangan lurus ke bawah; kedua-dua siku rapat ke badan ; pergelangan tangan lurus; jari-jari genggam; belakang jari rapat ke paha, ibu jari lurus menghala ke bawah dan rapat kepada telunjuk serta di belakang sedikit daripada penjahitan seluar; langut kepala memandang terus ke hadapan.

(Sila lihat gambar 1)



Kesalahan Biasa

1. Kedudukan yang berlebih-lebih keras dan menyukarkan pernafasan.
2. Berdiri tidak tetap serta mata bergerak.
3. Kaki dan badan tidak lurus ke hadapan serta tumit tidak rapat.
4. Tangan bengkok dan terjulur ke hadapan.
5. Belakang tangan menghala ke hadapan atau pergelangan tangan mengerekot.

6. Badan senget ke kiri atau ke kanan dan bahu tidak sama rata.
7. Tidak memandang (200 meter) ke hadapan/ mendongak.
8. Semasa tumit atau hujung kaki dijatuhkan terdapat dua bunyi.

Ingatan:

Beri hukuman supaya bersedia sebelum "Skuadsedia".

BAHAGIAN II

SENANG DIRI

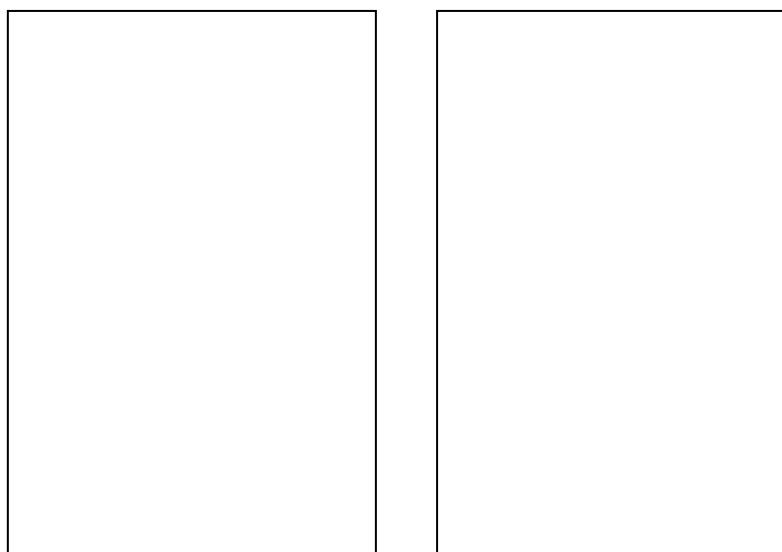
Hukuman :

"SenangDiri"

Perbuatan :

Dengan pantas angkat kaki kanan selari dengan bumi (6 inci / 45 darjah) dan hentak ke sebelah kanan sejauh 12 inci. Dalam masa yang sama kedua-dua tangan ke belakang dan letakkan belakang tangan kanan rapat di atas tapak tangan kiri, ibu jari bersilang, empat-empat jari bersusun lurus menuju ke bumi , siku lurus, dan keberatan badan di atas kedua-dua kaki. Masa angkat kaki kanan, kaki kiri mesti tegap dan tidak bergerak.

(Gambar 2 dan 3).



Kesalahan Biasa :

1. Siku Bengkok;
2. Lutut tidak tegap dan tiada bertahan;
3. Tiada bawa kaki kanan ke kanan cukup jarak 12 inci;
4. Menggerakkan kaki kanan menyebabkan rosak lurus barisan;
5. Pinggang bengkok sewaktu mengangkat kaki kiri;

6. Jatuh tumit atau hujung kaki dahulu.
7. Bahu jatuh dan badan mengenjut.

BAHAGIAN III

REHATKAN DIRI

Hukuman :

"RehatkanDiri"

Perbuatan:

*Dalam kedudukan senang diri, naikkan tangan dari punggung ke pinggang dalam satu pergerakan dan rehatkan semua anggota badan (1 , 2 , rehat)
Kedudukan kaki tidak berubah.*

Kesalahan biasa :

1. Kedua tapak kaki bergerak , menyebabkan hilang lurus barisan;
2. Menggeliat dan bercakap-cakap.

Ingatan :

Dalam keadaan "**Rehatkan Diri**" , Skuad dibenarkan melakukan pergerakan setakat pinggang ke atas sahaja.

Apabila dapat perintah "**Skuad**" dengan serta merta balik ke kedudukan senang diri.

BAHAGIAN IV

MASUK BARIS

Arahan masuk baris :

"Dengar sini semua sekali, apabila mendapat hukuman tiga barisan di hadapan saya gerak, skuad hendaklah sedia, berlari, berbaris dalam tiga barisan, di hadapan, di tengah-tengah, di mana saya mengadap. Faham itu skuad".

Hukuman :

"Tiga Barisan Di hadapan Saya Gerak"

Perbuatan :

Semua anggota hendaklah sedia, berlari dengan pantas, berbaris dalam tiga barisan kira-kira 6 langkah di hadapan ketua/jurulatih iaitu setiap orang

mestilah mengambil tempatnya, barisan hadapan, barisan tengah dan barisan belakang. Jarak di antara satu barisan dengan yang lain ialah 30 inci. Jarak di dalam barisan di antara seorang dengan yang lain ialah sekadar satu tangan dan dalam keadaan sedia.

Kesalahan Biasa :

1. Datang ber~~baris~~ tidak berlari
2. Tidak melakukan perbuatan sedia sebelum berlari.
3. Bercakap-cakap;
4. Barisan terlalu rapat atau terlalu jauh daripada jurulatih.

BAHAGIAN V

MEMBETULKAN BARISAN

Hukuman:

" Ke kanan Lurus"

Perbuatan:

Penanda kanan diam. Yang lain julur kaki kanan ke hadapan 6 inci dan angkat kaki kiri serta hentak disebelah kaki kanan, kedua - dua tangan lurus dan rapat ke badan. Diam dan kira masa sendiri. Kemudian palingkan muka ke kanan; melainkan anggota yang nombor satu dalam setiap barisan; serentak dengan itu anggota dalam barisan hadapan angkat tangan ke paras bahu melalui sebelah belakang anggota di kanannya, jari genggam dalam keadaan ibu jari di kedudukan atas mencecah bahu anggota di sebelah kanan. Diam dan kira masa sendiri, (2-1), diikuti dengan hentak kaki pendek - pendek sehingga barisan lurus.

Penanda kanan hendaklah diam. Anggota di sebelah kanan barisan tengah dan barisan belakang hendaklah mengangkat tangan sekadar menyentuh bahu anggota di hadapannya. Setiap barisan ini hendaklah berdiri bersetentang dengan anggota - anggota di hadapan. Sesudah barisan lurus, semua diam dan tunggu hukuman pandang depan.

Hukuman:

"Pandang.....depan"

Perbuatan:

Palingkan muka ke hadapan dan turunkan tangan ke sebelah rusuk serentak dengan pantas.

Hukuman:

"Ke Kiri..... Lurus"

Hukuman ini diberi apabila skuad menghadap ke belakang dan penanda berada di sebelah kiri.

Perbuatannya adalah sama dengan ke kanan lurus kecuali semua anggota akan palingkan muka ke kiri dan angkat tangan kiri. Penanda di sebelah kiri hendaklah diam..

Kita boleh memberi nombor samada dari kiri atau kanan.

Kesalahan Biasa :

1. Melompat dengan kedua-dua kaki dalam satu masa;
2. Kaki dan bahu tidak sama rata ke hadapan dan badan condong ke depan semasa mengambil lurus;
3. Pinggang lemah semasa kaki bergerak;
4. Jarak dan bersetentang tidak betul;
5. Badan dan kepala tidak tegak semasa mengambil lurus;
6. Turun tangan lambat dan siku bengkok.
7. Menepuk peha ketika menjatuhkan tangan.

Hukuman :

"Luruskan barisan"

Perbuatan :

Pergerakan seperti di atas juga tetapi tidak perlu melangkah ke hadapan, cuma hentakkan kaki kanan dan kiri berturut-turut dan terus bergerak betulkan barisan. Apabila barisan telah lurus , turunkan tangan dan palingkan muka ke depan dalam masa sendiri. Barisan tengah dan barisan belakang hendaklah mengikuti anggota hadapan.

BAHAGIAN VI

NOMBOR

Permulaan pelajaran, skuad hendaklah dinomborkan supaya menyenangkan jurulatih memanggil anggota. Dari itu memadai dengan memanggil "**Nombor..... barisan**" saja. Anggota juga tahu kedudukannya dalam skuad.

Hukuman :

" Dari kanannombor"

Perbuatan :

Barisan yang di hadapan sahaja yang membilang nombor dengan pantas dari kanan ke kiri. Anggota yang di sebelah kanan sekali bilang "satu" , yang lain mengikut bilang "dua" dan seterusnya sehingga habis.

Kesalahan Biasa :

1. Tidak **mengira** nombor dengan cepat.
2. Bilang nombor dengan suara perlahan.
3. Lupa nombor masing-masing.

Ingatan :

Apabila anggota telah tersalah bilang, hendaklah diberi hukuman "**Semula**" , kemudian ulang balik daripada anggota pertama.

BAHAGIAN VII

BUKA / TUTUP BARISAN

Hukuman :

"Buka BarisanGerak".

Perbuatan :

Barisan hadapan ambil dua langkah ke hadapan, iaitu langkah kaki kanan ke hadapan 30 inci dan kaki kiri 15 inci, kemudian angkat kaki kanan dan hentak di sebelah kaki kiri kepada kedudukan sedia. Barisan belakang ambil dua langkah ke belakang mulai kaki kanan diikuti kaki kiri, kemudian angkat kaki kanan dan hentak di sebelah kaki kiri kepada kedudukan sedia. Masa bergerak bilang;
(1-2-1)

Kesalahan Biasa :

1. Kedua-dua tangan tidak rapat ke badan;
2. Tidak mengambil langkah cukup ke hadapan dan ke belakang;
3. Tangan dan bahu bergerak;
4. Mata pandang ke bawah;
5. Badan tidak tegak.

Hukuman :

"Tutup Barisan.....Gerak".

Perbuatan :

Barisan hadapan ambil dua langkah ke belakang dan barisan belakang ambil dua langkah ke hadapan. Pergerakannya adalah serupa seperti "**Buka Barisan.....Gerak**".

Ingatan :

Apabila skuad berjalan dalam barisan ke hadapan atau ke belakang (melintang) ketika hukuman buka barisan diberi, barisan hadapan hendaklah jalan terus, barisan tengah hentak kaki dua kali , manakala barisan belakang hentak kaki empat kali dan maju. Kalau hukuman tutup barisan diberi, pergerakan adalah sebaliknya.

BAHAGIAN VIII

BERPUSING KE KANAN/ KIRI/ BELAKANG

Hukumannya :

"Bergerak ke kanan, kanan Pusing".

Dengan menetapkan kedua-dua lutut lurus, hendaklah berpusing sebanyak 90 darjah ke kanan, di atas tumit kaki kanan dan hujung kaki kiri dengan mengangkat hujung kaki kanan dan tumit kaki kiri. Apabila sampai ke hala yang baru tapak kaki kanan terletak atas bumi menyerong ke kanan dan tumit kaki kiri terangkat. Kedua-dua lutut lurus, badan tegak seperti kedudukan sedia . Keberatan badan di atas kaki kanan. Angkat kaki kiri dan hentak di sebelah kaki kanan dengan pantas kepada kedudukan sedia.

Kesalahan Biasa:

1. Tangan tidak rapat ke badan
2. Hentak kaki tendang kuda.
3. Membongkok
4. Lutut bengkok

Hukumannya,

"Bergerak ke kiri, KiriPusing".

Dengan menetapkan kedua-dua lutut lurus, hendaklah berpusing sebanyak 90 darjah ke kiri, di atas tumit kaki kiri dan hujung kaki kanan dengan mengangkat hujung kaki kiri dan tumit kaki kanan. Apabila sampai ke hala yang baru tapak kaki kiri terletak atas bumi menyerong ke kiri dan tumit kaki kanan terangkat. Kedua-dua lutut lurus, badan tegak seperti kedudukan sedia . Keberatan badan di atas kaki kiri. Angkat kaki kanan dan hentak di sebelah kaki kiri dengan pantas kepada kedudukan sedia.



Kesalahan Biasa:

1. Tangan tidak rapat ke badan
2. Hentak kaki tendang kuda.
3. Membongkok
4. Lutut bengkok

Hukumanya :

Menghadap ke belakang , "BelakangPusing".

Menghadap ke hadapan , "BelakangPusing".

Dengan menetapkan kedua-dua lutut lurus, hendaklah berpusing 180 darjah mengikut pusingan jam (ikut bahu kanan) , di atas tumit kaki kanan dan hujung kaki kiri dengan mengangkat hujung kaki kanan dan tumit kaki kiri. Apabila sampai ke hala yang baru tapak kaki kanan terletak atas bumi menyerong ke kanan dan tumit kaki kiri terangkat. Kedua-dua lutut lurus, badan tegak seperti kedudukan sedia . Keberatan badan di atas kaki kanan. Angkat kaki kiri dan hentak di sebelah kaki kanan dengan pantas kepada kedudukan sedia.

Kesalahan Biasa:

1. Tangan tidak rapat ke badan
2. Hentak kaki tendang kuda.
3. Membongkok
4. Lutut bengkok
5. Badan melonjak ketika berpusing

BERPUSING SEPARUH KANAN/KIRI

Hukumannya:

"Bergerak ke kanan, separuh kanan Pusing".

"Bergerak ke kiri, separuh kiriPusing".

Pergerakan sebagaimana berpusing kanan/kiri tetapi separuh kanan/kiri sahaja

(90 darjah)

Kesalahan biasa :

1. Badan melonjak semasa berpusing;
2. Tangan bergoyang dan membongkok semasa berpusing;
3. Tumit bergerak dari tempatnya masa berpusing.
4. Kedua-dua siku tidak lurus masa merapatkan kaki;
5. Badan dan bahu tidak berpusing dengan betul dalam pergerakan pertama.
6. Lutut bengkok semasa berpusing.

BAHAGIAN X

BERSURAI DAN KELUAR BARIS

Hukuman :

"Ber.....surai".

Perbuatan :

Skuad itu hendaklah dalam keadaan tutup barisan , pusing ke kanan, hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan, hormat sekali terus melangkah mulai kaki kanan ke hadapan tiga langkah dalam masa cepat ; terus bersurai.

Ingatan :

Jika bertongkat, hendaklah dibawa tongkat itu ke kedudukan kepit sebelum memberi hormat. Anggota yang tidak bertongkat ikut kiraan masa anggota yang bertongkat.

Perhatian:

Jangan disangkakan bersurai itu perkara kecil, bersurai ialah memberi hormat kepada pegawai. Dengan sebab itu jurulatih hendaklah memerhatikan pergerakan hormat dilakukan dengan sempurna.

Hukuman :

"Keluar Baris"

Berbeza dengan bersurai, **keluar baris** bermaksud aktiviti belum tamat, malah bersurai sementara sahaja dan hormat tidak dikehendaki. Anggota tidak boleh beredar dari padang kawat atau kawasan latihan.

BAHAGIAN XI

PARAS

Paras boleh dilakukan seperti berikut :

1. Anggota tinggi di sebelah kanan , anggota rendah di sebelah kiri.
2. Anggota rendah di sebelah kanan, anggota tinggi di sebelah kanan.
3. Anggota rendah di tengah-tengah.
4. Anggota tinggi di tengah-tengah

Hukuman :

"Yang tinggi ke kanan, rendah ke kiri, dalam satu barisanparas".

Perbuatan :

Semua anggota membuat perbuatan keluar baris dan berbaris semula dalam satu barisan mengikut ketinggian masing-masing dan berdiri dalam keadaan sedia.

"Dari kanan..... Nombor"

Skuad itu hendaklah menghitung nombor dari kanan ke kiri.

"Nombor ganjil satu langkah ke hadapan, genap satu langkah ke belakang.....gerak".

Jurulatih hendaklah memeriksa pergerakan.

**"Orang yang di sebelah kanan sekali diam, nombor ganjil ke kanan,
genap ke kiri , barisan kanan dan kiripusing".**

Anggota nombor satu diam, lain-lain anggota hendaklah berpusing seperti yang diperintahkan.

"Jadikan tiga barisan.....cepat jalan".

Skuad itu jadikan tiga baris. Anggota nombor genap ikut belakang nombor ganjil, iaitu nombor satu genap menjadi nombor satu barisan tengah. Nombor lima menjadi nombor satu barisan belakang. Nombor tujuh jadi nombor dua barisan hadapan dan seterusnya. Apabila berhenti di tempat masing-masing hendaklah berpusing ke hadapan dengan mengambil lurus sendiri dan diam dalam kedudukan sedia.

Ingatan :

Jika dikehendaki kedudukan skuad itu tinggi di sebelah kanan dan rendah di sebelah kiri, hukumannya :

"Orang yang di sebelah kanan sekali diam, yang lain bergerak ke kanan, kananpusing".

" Jadikan tiga barisan.....cepat jalan"

(iaitu semasa mereka di dalam satu barisan), maka skuad hendaklah membuat seperti di atas.

Hukuman :

"Yang rendah ke kanan, tinggi ke kiri, dalam satu barisanparas".



Perbuatan :

Semua anggota membuat perbuatan keluar baris dan berbaris semula dalam satu barisan mengikut ketinggian masing-masing dan berdiri dalam keadaan sedia.

"Dari kanan..... Nombor"

Skuad itu hendaklah menghitung nombor dari kanan ke kiri.

"Nombor ganjil satu langkah ke hadapan, genap satu langkah ke belakang.....gerak".

Jurulatih hendaklah memeriksa pergerakan.

**"Orang yang di sebelah kanan sekali diam, nombor ganjil ke kanan,
genap ke kiri , barisan kanan dan kiripusing".**

Anggota nombor satu diam, lain-lain anggota hendaklah berpusing seperti yang diperintahkan.

"Jadikan tiga barisan.....cepat jalan".

Skuad itu jadikan tiga baris. Anggota nombor genap ikut belakang nombor ganjil, iaitu nombor satu genap menjadi nombor satu barisan tengah. Nombor lima menjadi nombor satu barisan belakang. Nombor tujuh jadi nombor dua barisan hadapan dan seterusnya. Apabila berhenti di tempat masing-masing hendaklah berpusing ke hadapan dengan mengambil lurus sendiri dan diam dalam kedudukan sedia.

Ingatan :

Jika dikehendaki kedudukan skuad itu rendah di sebelah kanan dan tengah di sebelah kiri, hukumannya :

"Orang yang di sebelah kanan sekali diam, yang lain bergerak ke kanan, kananpusing".

" Jadikan tiga barisan.....cepat jalan"

(iaitu semasa mereka di dalam satu barisan), maka skuad hendaklah membuat seperti di atas.

BAB KETIGA

BERJALAN

Jarak Langkah (Ukuran dari tumit ke tumit)

- (a) Perlahan dan cepat jalan jaraknya tiap-tiap satu langkah 30 inci;
- (b) Panjangkan langkah tiap-tiap satu langkah 33 inci;
- (c) Pendekkan langkah tiap-tiap satu langkah 21 inci;
- (d) Berlari tiap-tiap satu langkah 40 inci;

Masa Berjalan (Timing Of Marching)

- (a) Perlahan jalan langkah 65 langkah dalam satu minit;
- (b) Cepat jalan 120-128 langkah dalam satu minit (Biasa);
- (c) Berlari 180 langkah dalam satu minit.

BAHAGIAN 1

BERJALAN DAN BERHENTI DALAM MASA CEPAT JALAN

Cepat jalan

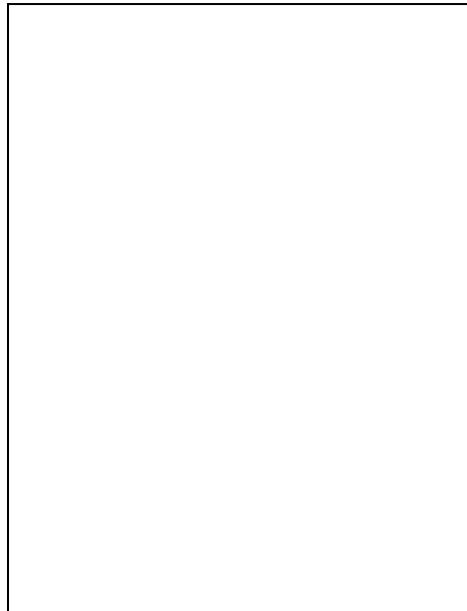
Hukuman :

"Dari kanan/kiri, cepat jalan"

Perbuatan :

Langkah ke hadapan sejauh 30 inci dari tumit ke tumit mulai kaki kanan, dengan memacangkan tumit ke bumi, lutut lurus serta lenggangkan tangan separas bahu, tangan kanan ke belakang, jari genggam, ibu jari di bahagian atas menghala ke hadapan, kedua-dua lengan lurus. Masa berjalan badan tegak, buka dada, serta pandang ke hadapan 200 meter.

(Lihat gambar no. 5)



Ingatan :

- (a) Lenggang tangan ke belakang semaksimum yang boleh. Lenggang tangan hadapan separas dengan bahu.
- (b) Melangkah dengan memacakkan tumit tanpa membengkokkan lutut.

Kesalahan Biasa :

1. Jalan mengenjut;
2. Lutut kendur;
3. Lenggang tangan tidak lurus dan tidak separas bahu ke hadapan dan tidak semaksima ke belakang.
4. Hujung kaki menghala keluar semasa memacak tumit;
5. Pinggang lemah; pandang ke bawah dan membengkok, dan mengheret tumit semasa berjalan;
6. Semasa berjalan satu tangan tidak lenggang dan lenggang tangan tidak sama.
7. Mendongak secara keterlaluan.

BERHENTI

Hukuman :

"Skuad...henti"

Perbuatan:

Bahasa "skuad" untuk memberi bahasa amaran dan "henti", semasa beri tumit kaki kiri mencecah bumi di hadapan kaki kanan. Check atas kaki kanan. Hentak kaki kiri diikuti kaki kanan dan di masa yang sama kedua - dua tangan dibawa ke sisi dalam kedudukan sedia.

Kesalahan biasa :

1. Bergoyang selepas berhenti;
2. Badan tidak cukup tegap dan tetap selepas berhenti;
3. Mengangkat kaki kanan rendah semasa dihentakkan ke tumit kiri;
4. Lurus, jarak, bersetentang tidak betul selepas berhenti;
5. Turun tangan terlalu lambat.
6. Antara tumit tidak rapat dan antara hujung kaki tidak 30 .
7. Hentak kaki melebihi 45 darjah
8. Perbuatan 'check' menjadi hentak kaki

BAHAGIAN II

BERJALAN DAN BERHENTI DALAM PERLAHAN JALAN

Perlahan jalan

Hendaklah diajar dengan bernombor (ansur maju) untuk mengimbangkan kedudukan badan.

Hukuman :

"Dari kanan/kiri! Perlahan.....Jalan!"

Perbuatan :

Langkah pertama:

Tolak kaki kanan ke hadapan 15 inci dalam keadaan tergantung, lutut lurus dan tapak kaki selari dengan bumi .Badan tegak dan tangan rapat ke rusuk, ibu jari rapat pada penjahit seluar. Berat badan di atas kaki kiri.

Kemudian, tolak kaki kanan ke hadapan lagi 15 inci supaya cukup 33 inci (15 langkah) dengan tapak kaki jejak ke tanah. Pada masa yang sama tolak kaki kiri ke hadapan 15 inci seperti kedudukan kaki kanan tadi.

Langkah ke dua:

Tolak kaki kiri ke hadapan 15 inci dalam keadaan tergantung, lutut lurus dan tapak kaki selari dengan bumi. Badan tegak dan tangan rapat ke rusuk.

Kemudian tolak kaki kiri ke hadapan lagi 15 inci supaya cukup 33 inci (satu langkah) dengan tapak kaki jejak ke tanah dan proses seperti itu dibuat berterusan.

Kesalahan Biasa :

1. Tumit mencecah ke bumi dahulu / tapak kaki tidak selari dengan bumi.

2. Siku renggang dari rusuk;
3. Tangan mengikut pergerakan peha, dan bergerak pada setiap kali melangkah;
4. Memandang ke bawah.
5. Tidak menjaga jarak antara anggota

Ingatan :

1. Semasa perlahan jalan tidak perlu lenggang.
2. Tangan rapat ke rusuk dan lurus dan tiada pergerakan tangan.

BERHENTI SEMASA PERLAHAN JALAN

Hukuman " HENTI " diberi apabila kaki kanan mencecah ke bumi, hentak kaki kiri dan kaki kanan.

BAHAGIAN III

LANGKAH KE HADAPAN / KE BELAKANG

Hukuman :

"1/2/3 Langkah ke hadapan / ke belakangGerak"

Perbuatan ;

Langkah kaki (15 inci langkah pertama, 30 inci langkah seterusnya) ke hadapan atau ke belakang mengikut bilangan langkah yang ditetapkan mulai kaki kanan dan diakhiri dengan sekali hentak (kaki kiri jika bilangan langkah ganjil dan kaki kanan jika bilangan langkah genap)

Rapat kedua-dua tumit. Badan tegak, kedua - dua tangan rapat ke rusuk, jari genggam, ibu jari di sisi penjahit seluar serta pandang ke hadapan.

Kesalahan Biasa :

1. Tangan tidak rapat di rusuk, badan bengkok dan kepala tunduk.
2. Tumit tidak rapat.

BAHAGIAN IV - LANGKAH MERUSUK

Gunanya bagi menggerakkan skuad ke kiri / kanan semasa menghadap ke hadapan.

Hukuman :

"1/2/3/4/5/6/7/8 langkah ke kiri/kanan gerak".

Perbuatan :

- Angkat kaki kiri/kanan paras 6 inci ke hadapan dan bawa ke sebelah kiri/kanan

sehingga habis bilangan langkah yang diperintahkan. Langkah dibuat atas hujung kaki dan angkat kaki kanan / kiri 6 inci ke hadapan dan hentak di sebelah kaki kiri / kanan. Tumit dirapatkan.

- Badan tegak, tangan rapat di rusuk (tiada pergerakan tangan)

Ingatan :

Tiap-tiap selangkah berhenti sebentar mengikut bilangan , kemudian sambung melangkah lagi.

Kesalahan Biasa :

1. Langkah tidak sama;
2. Antara tumit tidak rapat
3. Bergerak seakan-akan melompat dan tidak dibawa kaki kanan/kiri itu dengan pantas apabila tinggi kaki kiri/kanan mencecah ke bumi;
4. Angkat kaki rendah (kurang / lebih dari 6 inci).

BAHAGIAN V

BELOK

Hukuman :

"Kanan/kiri Belok"

Perbuatan :

Samada berjalan dalam satu barisan (*file*), bertiga-tiga atau enam-enam orang, maka orang yang di sebelah dalam hendaklah membelok seperti di atas satu lilitan bulatan ke kiri atau ke kanan 90 . Panjang atau pendek langkah bergantung kepada kedudukan barisan. Anggota di dalam barisan, pendekkan langkah dan anggota di barisan luar, panjangkan langkah.

Kesalahan-kesalahan biasa :

1. Deretan di sebelah belakang terbawa-bawa lalu terpesong keluar daripada pusat belok itu.
2. Jarak jadi rosak disebabkan oleh angota di luar tidak memanjangkan langkah dan angota di dalam tidak memendekkan langkah.
keluar.

BAHAGIAN VI

BERPUSING SEMASA PERLAHAN JALAN

Kedudukan masa berjalan mestilah dikekalkan dan semasa membuat semua pusingan, hendaklah berpusing tepat ke hala yang baru , lurus, jarak hendaklah dibetulkan oleh mereka dalam skuad itu dengan serta merta selepas berpusing.

KE KANAN PUSING

Hukumannya :

" Menghadap ke hadapan / belakang, kanan pusing! "

" Bergerak ke kanan / kiri, kanan pusing! "

Perbuatan:

Hukuman "**pusing**" diberi semasa kaki kanan melalui kaki kiri. Angkat kaki kiri dan hentak di sebelah kaki kanan . Dalam masa yang sama halakan kaki kanan ke sebelah kanan dan terus berjalan.

KE KIRI PUSING

Hukumannya:

" Menghadap ke hadapan / belakang, kiri pusing! "

" Bergerak ke kanan / kiri, kiri pusing! "

Perbuatan:

Hukuman "**pusing**" diberi semasa kaki kiri melalui kaki kanan. Angkat kaki kanan dan hentak di sebelah kaki kiri . Dalam masa yang sama halakan kaki kiri ke sebelah kiri dan terus berjalan

KE BELAKANG PUSING

Hukumannya

" Bergerak ke kanan / kiri, belakang pusing! "

Hukuman pusing diberi semasa kaki kanan melalui kaki kiri, angkat kaki kiri letak di sebelah kaki kanan dalam keadaan menghala ke kanan,diam seketika, angkat kaki kanan menghala ke kanan dan letak di sebelah kaki kiri, diam seketika angkat kaki kiri dan hentak disebelah kaki kanan, diam seketika. Hulurkan kaki kanan dan terus berjalan.

Kesalahan Biasa :

1. Semasa berpusing lutut bengkok ;
2. Membiarkan tangan terhayun-hayun dari kedudukan sedia ;
3. Tidak mengekalkan jarak langkah.
4. Tidak berpusing tepat dengan kepala, badan , bahu dan kaki ;
5. Tangan bergoyang-goyang ;
6. Pergerakan berpusing tidak serupa dengan masa berjalan ;
7. Tidak mengangkat kaki cukup tinggi hingga peha sama rata dengan bumi ;
8. Hujung kaki tidak menjunam ke bumi .

BAHAGIAN VII

BERPUSING SEMASA CEPAT JALAN

KE KANAN PUSING

Hukumannya :

" Menghadap ke hadapan / belakang, kanan pusing! "

" Bergerak ke kanan / kiri, kanan pusing! "

Perbuatan:

Hukuman "pusing" diberi semasa kaki kiri jejak ke **bumi**. Check kaki kanan dan hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan. Dalam masa yang sama hala kaki kanan 90 darjah ke kanan dan terus berjalan.

KE KIRI PUSING

Hukumannya:

" Menghadap ke hadapan / belakang, kiri pusing! "

" Bergerak ke kanan / kiri, kiri pusing! "

Perbuatan:

Hukuman "pusing" diberi semasa kaki kanan jejak ke tanah. Angkat kaki kanan dan hentak di sebelah kaki kiri . Dalam masa yang sama halakan kaki kiri ke sebelah kiri dan terus berjalan.

KE BELAKANG PUSING

Hukumannya

" Bergerak ke kanan / kiri, belakang pusing! "

Hukuman pusing diberi semasa kaki kanan jejak ke tanah, check kaki kiri, tarik kaki kanan di belakang tumit kaki kiri dalam keadaan menghala ke



kanan (in), hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan, hentak kaki kanan di sebelah kaki kiri, hentak kaki kiri diselah kaki kanan. Dengan pantas tendang kaki kanan dan terus berjalan(maju).

Peringatan:

Tangan dirapatkan ke sisi semasa pergerakan "in"

Kesalahan Biasa :

1. Semasa berpusing lutut bengkok ;
2. Membiarkan tangan terhayun-hayun dari kedudukan sedia ;
3. Tidak mengekalkan jarak langkah.
4. Tidak berpusing tepat dengan kepala, badan , bahu dan kaki ;
5. Tangan bergoyang-goyang ;
6. Pergerakan berpusing tidak serupa dengan masa berjalan ;
7. Tidak mengangkat kaki cukup tinggi hingga peha sama rata dengan bumi ;
8. Hujung kaki tidak menjunam ke bumi .
9. Seret kaki ketika pergerakan 'in'

BAHAGIAN VIII

HENTAK KAKI, MAJU DAN BERHENTI DALAM PERLAHAN DAN CEPAT JALAN

Semasa Cepat Jalan

Hukumannya

"Hentak.....kaki"

Perbuatan:

Hukuman diberi dengan sebutan yang panjang, semasa kaki kiri jejak ke bumi check kaki kanan dan mula hentak kaki dengan kaki kiri.

Kesalahan Biasa :

1. Tangan, badan dan bahu bergerak semasa hentak kaki ;
2. Tidak hentak kaki pada satu tempat ;
3. Pinggang lemah dan bongkok ;
4. Tidak pandang terus ke hadapan ;
5. Lebih pantas daripada berjalan .

Hukuman :

"Maju"

Hukuman diberi apabila kaki kanan jejak ke bumi, kemudian hentak kaki kiri dan maju mulai kaki kanan.



Semasa Perlahan jalan

Hukumannya

"Hentak.....kaki"

Perbuatan:

Hukuman diberi dengan sebutan yang panjang, semasa kaki kanan melintasi kaki kiri dan mula hentak kaki dengan kaki kiri.

Kesalahan Biasa :

1. Tangan, badan dan bahu bergerak semasa hentak kaki ;
2. Tidak hentak kaki pada satu tempat ;
3. Pinggang lemah dan bongkok ;
4. Tidak pandang terus ke hadapan ;
5. Lebih pantas daripada berjalan .

Hukuman :

"Maju"

Hukuman diberi apabila kaki kanan jejak ke bumi, kemudian hentak kaki kiri dan tendang kaki kanan ke hadapan untuk berjalan.

Hentak Kaki Cepat Semasa Berhenti.

Hukuman :

" Hentak kaki cepat"

Perbuatan :

Mula hentak kaki dengan kaki kanan.

Hukuman:

"Skuad.....henti"

Perbuatan:

Hukuman diberi semasa kaki kanan jejak ke bumi. Hentak kaki kiri dan kanan. Terus berhenti

BAHAGIAN IX

TUKAR LANGKAH DALAM MASA PERLAHAN JALAN DAN CEPAT JALAN

Semasa perlahan jalan.

Hukuman :

"Tukar langkah masa berjalan, tukarlangkah"

Perbuatan :

Hukuman diberi masa kaki kanan melalui kaki kiri.

Langkah kaki kiri ke hadapan. Hentak kaki kanan di sebelah kaki kiri,
Hentak kaki kiri disebelah kaki kanan
Tendang kaki kiri ke hadapan dan terus perlahan jalan.

Kesalahan Biasa :

- (a) Dalam masa berjalan :
 - i. Melenggangkan tangan.
 - ii. Tidak melangkah penuh bagi pergerakan yang ketiga .
- (b) Dalam masa hentak kaki :
 - i. Badan membongkok.
 - ii. Terlalu pantas .

Semasa cepat jalan.

Hukuman :

"Tukar langkah masa berjalan, tukarlangkah"

Perbuatan :

Hukuman " **tukar**" diberi semasa kaki kanan jejak tanah.
Hukuman "**langkah**" di beri atas kaki kiri
Hentak kaki kanan di sebelah kaki kiri,
Hentak kaki kiri disebelah kaki kanan
Tendang kaki kanan ke hadapan dan terus cepat jalan.

Kesalahan Biasa :

- (a) Dalam masa berjalan :
 - i. Melenggangkan tangan.
 - ii. Tidak melangkah penuh bagi pergerakan yang ketiga .



- (b) Dalam masa hentak kaki :
- i. Badan membongkok.
 - ii. Terlalu pantas .

BAHAGIAN X

BERJALAN, HENTAK KAKI, BERHENTI DALAM MASA BERLARI

HUKUMAN:

" Dari kiri/ kanan..... cepat lari"

Perbuatan:

Mula berlari dengan kaki kanan.

Panjang langkah 40 inci dan lajunya 180 langkah dalam satu minit.

Kesalahan biasa:

1. Menghayunkan bahu;
2. Memandang ke bawah;
3. Berlari di atas tumit;
4. Lurus, jarak dan kelajuannya tidak betul.

Hentak kaki semasa berlari

Hukuman:-

"Hentak... kaki"

Perbuatan:-

Diberi ketika kaki kiri jejak ke bumi, check dengan kaki kanan dan mulakan hentak dengan kaki kiri.

Hukuman:-

"Maju"

Perbuatan:-

Di beri ketika kaki kanan jejak ke bumi, hentak kaki kiri , kemudian mulakan berlari dengan kaki kanan.

Peringatan:

Sebelum berhenti semasa berlari hendaklah tukar pergerakan hentak kaki terlebih dahulu dan beri hukuman henti sebagaimana pergerakan hentak kaki

BAHAGIAN XII

TUKAR LANGKAH PERLAHAN, CEPAT JALAN DAN BERLARI

Dari Cepat Jalan ke Perlahan Jalan

Hukuman:

" Tukar langkah perlahan, perlahanjalan"

Perbuatan :

Hukuman "**Jalan**" ketika kaki kiri jejak ke bumi. *Check* dengan kaki kanan, kemudian hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan. Dengan pantas tendang kaki kanan dan terus melakukan pergerakan perlahan jalan

Peringatan:

1.Kedudukan tangan dirapatkan di sisi semasa pergerakan check

Dari Perlahan ke Jalan Cepat

Hukuman:-

"Tukar langkah cepat, cepat...jalan"

Perbuatan:-

Hukuman " **cepat** " diberi ketika kaki kanan jejak ke bumi, dan " **jalan** " ketika kaki kiri jejak ke bumi dan hendaklah secara berturut-turut. dan mulakan pergerakan cepat jalan dengan kaki kanan.

Tangan dilengangkan

Dari Cepat Jalan ke Langkah Berlari

Hukuman:

" Tukar langkah berlari..... cepat lari"

Perbuatan:

Hukuman " **lari** " diberi di atas kaki kanan, check dengan kaki kiri, kemudian mulai lari dengan kaki kanan.

BAB 4

BAHAGIAN I

BUKA DAN TUTUP BARISAN KETIKA BERJALAN

Hukuman:-

" Buka Barisan"

Perbuatan:-

Hukumannya diberi di atas kaki kanan dan check di atas kaki kiri dan hentak dengan kaki kanan, barisan tengah hentak kaki 2 kali dan terus maju. Barisan belakang hentak kaki 4 kali, barisan hadapan berjalan terus.

Hukuman :

" Tutup..... barisan "

Perbuatan :

Hukumannya diberi di atas kaki kanan dan check dengan kaki kiri, hentak kaki kiri, barisan hadapan hentak kaki 4 kali, dan barisan tengah hentak kaki 2 kali dan terus maju. Barisan belakang berjalan terus.

BAHAGIAN II

TUKAR HALUAN KETIKA BERHENTI DAN BERJALAN DALAM CEPAT DAN PERLAHAN

Tukar Haluan Masa Berhenti dalam masa cepat jalan

Hukuman :

" Tukar haluan ke kanan dan henti, ke kanan..... Tukar"

Perbuatan:

Anggota yang sebelah kanan (Right handman) pusing ke kanan, yang lain dalam barisan hadapan pusing separuh kanan, anggota dalam barisan tengah dan belakang diam.

Hukuman :

"Cepat jalan"

Perbuatan:-

Anggota yang sebelah kanan berjalan ke hadapan tiga langkah lalu berhenti. Lain-lain anggota berjalan berturut-turut dan membelok ke hala baru, serta berhenti. Jarak antara barisan ialah satu langkah.

Ingatan:-

1. Jika tukar haluan ke kiri buatlah ke sebelah kiri;
2. Penggerakan ini biasa dibuat jika skuad itu lebih daripada enam anggota dalam barisan.
3. Jika tiada hukuman berhenti, mestilah hentak kaki, kemudian akan diberi hukuman maju atau berhenti;
4. Jika penggerakan ini dibuat dalam berjalan, maka anggota dalam barisan hendaklah belok ke hala yang baru;
5. Penggerakan bagi cepat jalan dan perlahan jalan adalah sama.

Kesalahan biasa:-

1. Tidak memastikan jarak yang betul.
2. Anggota yang disebelah luar mempercepatkan langkah.
3. Memanjangkan langkah.
4. Anggota nombor satu barisan hadapan (Penanda) tidak ambil cukup tiga langkah.
5. Tidak berhenti atau hentak kaki di atas kaki yang betul.

BAB LIMA

JADIKAN DUA BARISAN

Kawat biasanya dijalankan dalam tiga barisan, tetapi terdapat juga yang terpaksa bertukar menjadi dua barisan iaitu untuk anggota-anggota kawalan kehormat. Kawalan kehormat akan berjalan masuk dalam tiga barisan dan akan membentuk dua barisan setelah berada di tempat perbarisan sesuatu istiadat. Dalam pergerakan ini hanya anggota-anggota dalam barisan tengah sahaja yang akan bergerak dua langkah sama ada ke hadapan atau ke belakang. Sebelum pergerakan dilakukan, kira nombor dari kanan ke kiri dibuat bagi menentukan kedudukan nombor ganjil dan genap anggota (khususnya di barisan tengah).

BAHAGIAN I

JADIKAN DUA BARISAN DARIPADA TIGA BARISAN

Hukuman:

"Jadikan Dua Barisan "

Perbuatan:

Pergerakan:

Anggota nombor ganjil di barisan tengah hendaklah melangkah kaki kanan ke depan (15 inci), dan angkat kaki kiri menyerong ke kiri sejauh 24 inci kemudian hentak kaki kanan bersebelahan kaki kiri dalam kedudukan sedia.

Seterusnya dalam masa yang sama anggota nombor genap hendaklah melangkah ke belakang dengan kaki kanan selangkah 15 inci dan angkat kaki kiri menyerong ke kiri sejauh 24 inci dan hentak kaki kanan bersebelahan kaki kiri dalam keadaan sedia.

Peringatan:

1. Jika ada deret kosong (blank files) di barisan tengah , anggota yang sebelah kiri sekali dalam barisan akan undur , jika nombor ganjil ia akan dilakukan sebagai nombor genap.

2. Lepas itu hendaklah diberi hukuman ke kanan lurus . Biasanya jarak lurus ialah 1 depa tangan dan bergenggam, tetapi dalam dua barisan begini jaraknya hanya 24 inci (1 bahu) dengan tidak payah mengangkat tangan, barisan belakang tetap 2 langkah jaraknya dari barisan hadapan.

Kesalahan biasa

1. Barisan tengah lupa nombor
2. Jarak tidak betul.
3. Tidak bawa kaki kiri cukup ke sebelah kiri pergerakan yang pertama .
4. Tidak bawa kaki kanan cukup ke hadapan dan ke belakang.

BAHAGIAN II

JADIKAN TIGA BARISAN DARIPADA DUA BARISAN

Hukuman:

" Jadikan tiga..... barisan"

Perbuatan:

Anggota nombor ganjil dan genap barisan tengah kembali ke kedudukan asal.

Pergerakan:

Anggota dalam barisan hadapan hendaklah melangkah kaki kanan ke belakang selangkah 15 inci dan angkat kaki kiri menyerong ke kiri sejauh 24 inci dan hentak kaki kanan bersebelahan kaki kiri dalam keadaan sedia.

Anggota dalam barisan belakang hendaklah melangkah kaki kanan ke hadapan selangkah 15 inci dan angkat kaki kiri menyerong ke kiri sejauh 24 inci dan hentak kaki kanan bersebelahan kaki kiri dalam keadaan sedia

Kesalahan biasa :

1. Tidak bawa kaki kanan hingga cukup setentang di pergerakan yang kedua.

BAB ENAM

MEMBERI HORMAT

Hormat ialah satu cara bagi menghormati di antara anggota-anggota pangkat rendah dengan pegawai-pegawai atasan, dalam satu-satu pasukan. Dengan cara inilah terbentuknya satu disiplin, dalam pasukan. Hormat yang dilakukan dengan betul dan cergas itu disebabkan latihan baik. Pegawai yang tidak mengambil berat tentang hormat akan merosakkan tatatertib. Maka menjadi kewajipan semua pegawai, dan ahli pangkat rendah mengetahui segala peraturan itu, terutama sekali keterangan-keterangan yang ringkas di bawah ini.

BAHAGIAN I

HORMAT DALAM MASA BERHENTI

Format dalam berhenti:

Hukuman:

"**Hormat , ke hadapan hormat "**

Perbuatan:

Tangan kanan hendaklah diangkat ikut rusuk dengan membengkokkan siku hingga hujung telunjuk kanan bersetentang dengan hujung kening mata kanan.

Tapak tangan kanan menghala ke bawah , jari-jari lurus dan rapat. Pangkal lengan selari dengan bumi.

Dengan pantas turunkan tangan kanan ke rusuk kanan ikut jalan yang dekat sekali, dengan menjatuhkan siku ke arah hadapan dan jari berganggam, balik ke kedudukan sedia.

Ingatan.

Pangkal lengan hendaklah selari dengan bumi dan mempunyai sudut 90 darjah dengan rusuk, hujung lengan, pergelangan tangan dan jari-jari hendaklah lurus semuanya.

Kesalahan Biasa:

1. Badan membongkok.
2. Pergelangan tangan dan jari -jari tidak lurus dan tiada rapat.



3. Tangan terlampau tinggi atau terlampau jauh, ke atas tengah dahi.
4. Kepala senget.
5. Badan dan kepala bergerak semasa mengangkat tangan .
6. Menjatuhkan tapak tangan dahulu daripada siku .

BAHAGIAN II

MEMBERI HORMAT KETIKA BERJALAN

Memberi hormat dalam masa berjalan boleh dilakukan ke kiri, ke kanan atau ke hadapan dan boleh dilakukan juga dalam cepat atau perlahan jalan.

HORMAT KE HADAPAN

Hukuman:

"Hormat ke hadapan hormat ."

Perbuatan:

Diberi serupa dengan hukuman " **berhenti**", skuad hendaklah berhenti, hormat ke hadapan, turun tangan kemudian hormat sekali lagi , turun tangan, pusing ke belakang, berjalan dengan cepat jalan.

Hormat ke kanan/kiri :

Hukuman:

"Hormat ke kanan/kirihormat"

Perbuatan:

Hukuman Hormat diberi ketika kaki kiri jejak ke bumi. Check atas kaki kanan dan langkah kaki kiri ke hadapan, pada masa yang sama bawa tangan kanan ke kedudukan hormat dan palingkan muka ke kanan atau kiri dengan pantas. Langkah kaki kanan, kiri, kanan (Turun tangan dan palingkan muka ke hadapan).

Langkah kaki kiri dan terus berjalan dalam cepat masa.

Nota:

Kiraan masa : Check – hormat – 2 – 3 – potong – lenggang.

HORMAT SELAKU MENERIMA SIJIL

Hukuman:

"Selaku terima sijil, Hormat ke hadapan Hormat"

Diberi serupa dengan hukuman " **berhenti**", skuad hendaklah berhenti, hormat ke hadapan, turun tangan satu langkah kaki kanan ke hadapan dan hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan seperti kedudukan sedia. Hulurkan kedua-dua tangan dalam keadaan siku lurus. Tangan kanan atas tangan kiri (tidak ditepuk) tutup dan tarik ke sisi kemudian langkah kaki kanan ke belakang hentak kaki kiri di sebelah kaki kanan, hormat sekali lagi , turun tangan, pusing ke belakang, berjalan dengan cepat jalan.

BAHAGIAN III

MEMBERI HORMAT TANPA TOPI ATAU SONGKOK DAN APABILA MEMAKAI PAKAIAN AWAM

Jika sedang duduk

Jika seseorang Ahli Pangkat Rendah sedang dan datang seorang pegawai kepadanya hendaklah ia banguna sedia dan memandang muka pegawai itu kemudian beri hormat dengan tangan.Jika dua tiga orang atau lebih sedang duduk atau berdiri, ketua yang kanan disitu hendaklah mengadap kepada pegawai itu kemudian beri pertintah " kumpulan sedia" dan hormat berseorangan.

Jika hendak menyampaikan perintah,berita, menunjukkan surat atau barang kepada pegawai

Seseorang ahli pangkat rendah hendaklah berjalan dengan bergaya arah pegawai itu dalam cepat masa, berhenti kira-kira dua langkah jaraknya dari pegawai itu dan hormat, melangkah selangkah ke hadapan , sampaikan perintah berita, surat atau barang kepada pegawai itu kemudian melangkah selangkah ke belakang, hormat sekali lagi, pusing belakang dan berjalan dari situ dengan cepat masa. Kalau membawa senjata, , hendaklah dalam kedudukan rusuk senjata.

Ingatan:

Apabila berhadapan dengan seorang pegawai dalam bangunan (bilik pejabat dan seumpamanya) hendaklah ahli pangkat rendah itu memberi hormat , topi atau songkoknya janga di tanggalkan.

Kesalahan biasa :

1. Tidak menunaikan tanggungjawab memberi hormat yang diwajibkan .
- 2, Memberi hormat ketika tida memakai songkok atau topi.

Bahagian ini mengandungi semua perkara berkenaan seoarang ahli pangkat rendah melintasi seseorang pegawai atau pegawai itu, pada kektika ahli pangkat rendah itu tiada bersongkok ataupun atau memakai pakaian awam

perkara ini adalah sebahagian daripada latihan pelatih-pelatih dan pergerakan-pergarakan ini hendaklah diterangkan dan ditunjukkan serta sdilatih dalam padang kawad.

Tiada memakai topi atau songkok

Pada bila-bila masa pun ketika tiada songkok ahli pangkat rendah itu hendaklah

- a. apabila melintas seseorang pegawai hendaklah memalingkan muka dan mata nya memandang terus kepada pegawai itu, semasa kaki kiri jatuh ke bumi , dan terus berjalan enam langkah dengan tiada melenggang tangan (tangan rapat ke rusuk) dan lepas irtu palingkan kepala dan mata ke hadapan dan lengggangkan tangan semula .
- b. Apabila seseorang pegawai bercakap dengannya hendaklah ia nya berdiri dalam sedia .
- c. Apabila dia dilintasi oleh seseorang pagawai hendaklah ianya sedia.

Jika memakai pakaian awam

Jika seseorang ahli pangkat rendah memakai pakaian awam dan bersongkok maka hendaklah ia memberi hormat, jika tiada memakai songkok hendaklah memandang pegawai itu,dan hendaklah sedia apabila hendak bercakap dengan pegawai atau pegawai bercakap dengannya.

BAHAGIAN IV

KAWAT TONGKAT

Permulaan

- a. Memegang tongkat dalam keadaan rusuk.

Tentukan tongkat di atas jari telunjuk dengan jari-jari lain menggenggam kepala tongkat, hujung tongkat menghala ke atas dan rapat pada tangan di sebelah dalam .

- b. Memegang tongkat dalam keadaan bimbit.

Tentukan pegang ditengah - tengah tongkat dengan tiga jari sebelah bawah,ibu jari di sebelah dalam dan anak jari di sebelah atas menghala ke dalam,hujung tongkat menghala ke hadapan dan tongkat sama paras dengan bumi.

Pelajaran 1

Sedia (pertunjukan dan penerangan)



Kedudukan anggota sama seperti kedudukan sedia yang biasa dengan tangan kanan pegang tongkat dalam keadaan rusuk dan tentukan tongkat rapat dihadapan dengan bahu .

Pelajaran 2

Senang Diri (pertunjukan dan penerangan)

Pergerakan kaki seperti biasa dengan masa yang sama bawa kedua - dua tangan kebelakang dengan tangan kanan terletak diatas tapak tangan kiri jari - jari digenggam rapat hujung tongkat rapat dihadapan bahu kanan .

Pelajaran 3

Rehatkan diri (pertunjukan dan penerangan) 1-2-3 rehat

Hanya dengan bilangan tiga saat lembutkan pinggang keatas pandang 30 meter kehadapan tongkat tidak berubah dan apabila dapat hukuman sehingga mendapat hukuman yang lain.

Pelajaran 4

Sedia daripada senang diri (Penerangan dan pertujukan)

Angkat kaki kanan ke hadapan bengkokkan lutut dan hentak di sebelah kaki kiri dalam masa yang sama bawa kedua-dua tangan dan tongkat sampai dalam kedudukan sedia yang betul.

Pelajaran 5

Kepit tongkat dari rusuk tongkat (2 Pergerakan)

1. Latihan tongkat dengan nombor KEPIT TONGKAT SATU. Dengan kepentasan tangan kanan bawa tongkat ke ketiak kiri hujung tongkat ke belakang dalam masa yang sama angkat sedikit tangan kiri untuk membolehkan tongkat dibawa ke ketiak dan terus kepit tongkat, tangan kanan masih memegang kepala tongkat.

2. Skuad Dua. Dengan pantas bawa tangan kanan ke rusuk kanan.

Pelajaran 6

Rusuk tongkat dari rusuk tongkat (2 Pergerakan)

Dengan pantas tangan kanan tangkap kepala tongkat ke kedudukan tongkat dan anggota lain tidak berubah.

Pelajaran 7

Bimbit tongkat dari rusuk tongkat (2 Pergerakan)

Latihan tongkat dengan nombor

" Bimbit tongkat satu" dengan pantas bawa tangan kiri ke hadapan dan tangkap di tengah-tengah tongkat, tangan paras dengan bumi, rapat pada badan, dalam masa yang sama lepaskan pegangan tangan kanan dan tangkap di tengah-tengah tongkat di bawah pegangan tangan kiri atau siku ke belakang tongkat rapat pada rusuk kanan, hujung tongkat tegak ke atas.

Skuad dua. Dengan pantas bawa tangan kanan ke rusuk kiri.

Pelajaran 8

Kepit tongkat dari bimbit (2 Pergerakan)

Latihan tongkat dengan nombor - kepit tongkat 1 . Dengan kekuatan tangan kanan bawa tongkat pada kepit ketiak dalam masa yang sama tangan kiri angkat sedikit untuk membolehkan tongkat dikepit , tentukan tongkat sama paras.

Skuad dua. Dengan pantas bawa tangan kanan ke rusuk kanan.

Pelajaran 9

Bimbit tongkat dari kepit tongkat (2 Pergerakan)

Latihan tongkat dengan nombor- bimbit tongkat satu. Dengan kekuatan tangan kanan bawa tongkat tegak dan rapat dirusuk kanan dengan pantas, lepaskan pegangan tangan kanan dan tangkap kepala tongkat dengan masa yang sama tangan kiri melintang di hadapan badan dan tangkap di tengah-tengah tongkat tangan kiri sama paras dengan bumi dan rapat pada badan.

Skuard dua. Dengan pantas bawa tangan kiri ke rusuk kiri

Pelajaran 10

Jalan dan berhenti dalam rusuk (pertunjukan dan penerangan)

Apabila mendapat hukuman cepat jalan dengan pantas langkah kaki kanan sejauh 30 inci dan pacak tumit dalam masa yang sama lenggang tangan kiri ke hadapan seberapa yang boleh tentukan tongkat rapat dengan tangan dan terus berjalan biasa 120 langkah seminit. Apabila mendapat hukuman berhenti, berhenti seperti biasa dengan betul.

Peringatan:

Pergerakan ini dilakukan apabila berjalan dalam jarak dekat sahaja

Pelajaran 11

Berjalan tongkat dalam keadaan bimbit dari rusuk tongkat dan berhenti tongkat sampai kedudukan rusuk tongkat (Pertunjukan dan penerangan)

1. Apabila dapat hukuman "cepat jalan " langkah kaki kanan sejauh 30inci pacak tumit dalam masa yang sama buat pergerakan pertama bimbit tongkat dari rusuk. Dengan tidak mengubah kedudukan tongkat dan kedua-dua tangan langkahkan kaki kiri sejauh 30 inci pacak tumit (berteriak check).

Langkah kaki kanan ke hadapan sejauh 30 inci pacak tumit dengan masa yang sama bawa tongkat ke kedudukan bimbit dan bawa tangan kiri ke rusuk kiri ke hadapan sejauh 30 inci pacakkan tumit (berteriak diam). Langkah kaki kanan ke hadapan sejauh 30 inci, pacakkan tumit dengan masa yang sama lenggang tangan kiri ke belakang dan tongkat ke hadapan dan terus berjalan 120 langkah satu minit.

2. Apabila dapat hukuman berhenti seperti biasa dengan betul dan buat pergerakan rusuk tongkat dari bimbit dengan membilang masa 40 pergerakan seminit

Ingatan:

Kalau dalam berjalan tongkat dalam keadaan bimbit dan hendak ke belakang apabila "cek potong" bawa tongkat tegak ke hadapan bahu kanan siku rapat pada rusuk dan apabila maju kaki kanan, bawa tongkat turun dan majukan kaki lenggang tongkat ke hadapan dan seterusnya

Pelajaran 12

Berjalan tongkat dalam keadaan bimbit dari kepit tongkat sampai kedudukan kepit semua (pertunjukan dan penerangan)

1.apabila mendapat hukuman cepat jalan langkahkan kaki kanan sejauh 30 " pacak tumit kedudukan tongkat tidak berubaah (berteriak tangkap diam), langkah kaki kiri kehadapan sejauh 30 " pacak tumit dengan masa yang sama bawa tongkat dalam kedudukan membawa tangan kiri rapat maju kaki kanan ke hadapan dengan masa lengang tangan kiri ke belakang dan tongkat ke hadapan sebeberapa yang boleh dan terus berjalan 120 langkah seminit.

2. Apabila dapat hukuman " henti". Berhenti seperti biasa dengan betul dan buat dua pergerakan kepit tongkat dari bimbit dengan membilang masa 40 pergerakan seminit.

Ingatan:

Pergerakan ini boleh dilakukan berjalan dari keadaan rusuk tongkat. Apabila berhenti sampai dalam kedudukan kepit tongkat. selalunya dilakukan semasa pergi berjumpa dengan pegawai dengan tujuan hendak memberi hormat dahulu bercakap tongkat mesti dalam keadaan kepit.

Pelajaran 13

Hadapan hormat masa berhenti sama ada, tongkat dari rusuk atau bimbit .(6 penggerakan)

'Hormat dengan nombor -Kehadapan hormat satu ' dengan pantas bawa tongkat ke kepitan ketiak kiri ,tangan kiri rapat di rusuk kiri manakala tongkat menghala kehadapan .

Skuad dua . Dengan pantas bawa tangan kanan merusuk kanan .

Skuad tiga . Dengan tidak mengubah kedudukan tongkat dan tangan kiri bawa tangan kanan ke rusuk tangan .

Skuad empat . dengan tidak mengubah kedudukan tongkat dan tangan kiri bawa tangan kanan kerusuk kanan .

Skuad lima . Dengan pantas tangan kanan tangkap ditengah - tengah tongkat (jika hendak pergi bimbit) atau kepala tongkat (jika hendak pergi rusuk) .

skuad enam . dengan pantas bawa tongkat sampai kedudukan bimbit tongkat atau rusuk tongkat yang betul .

Pelajaran 14

Hadapan hormat masa cepat jalan

Apabila dapat hukuman ' hormat ,hormat kehadapan hormat ', hukuman diberi sama seperti hukuman berhenti dan lakukan pergerakan berhenti dengan

betul dan lakukan pergerakan kepit tongkat kemudian berhenti 2 kali ,apabila bawa (potong) tangan kanan kedudukan sedia dari hormat yang kedua tangan kiri dengan pantas tangkap bahagian kepala tongkat empat jari disebelah luar ibujari disebelah dalam.kemudian pusingkan kebelakang membuat pergerakan ini membilang masa 40 pergerakan seminit ,langkahkan kaki ke hadapan tangan kanan tangkap pada tongkat pada masa yang sama bawa tangan kiri ke kedudukan sedia .

Dengan tidak mengubah kedudukan tongkat dan tangan kirti langkahkan kaki kanan ke hadapan sejauh 30 " pacak tumit. (berteriak diam).

Langkahkan kaki kiri ke hadapan dengan masa yang sama bawa tongkat ke pada bimbit atau kepit .

Dengan tidak mengubah kedudukan tongkat dan tangan kiri, langkahkan kaki kiri ke hadapan sejauh 30" pacak tumit masa yang sama lengangkan kedua-dua tangan (berteriak lenggang)

Ingatan:

Boleh dilakukan tongkat dalam keadaan bimbit atau rusuk.

Pelajaran 15

Bersurai dan keluar baris (Pertunjukan dan penerangan)

Tongkat dalam rusuk .

a.tidak ada pegawai :

pusing keknan dengan betul dan terus berjalan 3 langkah baru bersurai dari barisan .

b.ada pegawai :

Pusing keknan kedua buat pergerakan kepit tongkat dan hormat bawa (potong) tangan ke kedudukan sedia .Maju kaki kiri tangan kanan dengan pantas tangkap tongkat dan seterusnya buat seperti pelajaran 10 para D (b)

c.Bersama kumpulan senjata : Pusing ke kanan dengan masa yang sama bawa tongkat kepada kepit ke ketiak kiri ,hentak kaki masa yang sama bawa

(potong) tangan kanan sampai ke kedudukan sedia danm seterusnya buat seperti pergerakan para (A & B) di atas.

Pelajaran 16

Hormat keknan /kiri masa cepat jalan (9 Pergerakan)

1. 'Hormat dengan nombor keknan / kekiri hormat satu '.Hukuman diberi diatas kaki kiri sampai kebumi,langkah kaki kanan kehadapan sejauh 30 " pacak tumit dengan masa yang sama bawa kedua - dua tangan rapat ke peha dan tongkat masih bimbit . (berteriak cek) langkah kaki kiri kehadapan sejauh 30" pacak tumit dengan masa yang sama dengan pantasbawa tongkat,kepada kedudukan kepit sebelah kiri (berteriak kepit).

2. Skuad dua.Langkah kaki kanan kehadapan sejauh 30"pacak tumit anggota lain tidak berubah (berteriak cek) langkah kaki kehadapan sejauh 30" pacak tumit dengan masa yang sama bawa tangan kanan ke kedudukan sedia berteriak

(potong) .

3. Skuad tiga. Langkah kaki kanan kehadapan sejauh 30" pacak tumit anggota lain tidak berubah (berteriak cek) dan langkah kaki kiri kehadapan sejauh 30" pacak tumit masa yang sama pusingkan kepala kekiri /kekanan 90 darjah dengan pantas bawa tangan kanan sampai ke kedudukan hormat yang betul (berteriak hormat).
4. Skuad empat. Langkah kaki kanan kehadapan sejauh 30" pacak tumit dan langkah kaki kiri ke hadapan 30" pacak tumit, kedudukan hormat tidak berubah
(berteriak 4-5)
5. Skuad enam. Langkah kaki kanan ke hadapan sejauh 30 " pacak tumit dengan masa yang sama pusingkan kepala ke hadapan dan dengan pantas bawa tangan ke kedudukan sedia. (berteriak potong)
6. Skuad tujuh. Langkahkan kaki kiri ke hadapan sejauh 30 " pacak tumit dengan masa yang sama tangan kanan tangkap di tengah-tengah bahagian tongkat tentukan tangan dan siku tangan kanan rapat pada badan (berteriak tangkap).
7. Skuad lapan. Langkah kaki kanan..... tumit anggota lain tidak berubah (berteriak cek) dan langkahkan lagi kaki kiri 30 " ke hadapan pacak tumit masa yang sama dengan pantas tangan kanan bawa tongkat ke rusuk kanan tongkat dalam keadaan bimbit(berteriak turun)
8. Skuad sembilan. Langkah kaki kanan ke hadapan sejauh 30 " pacak tumit anggota lain tidak berubah (berteriak cek) dan langkahkan lagi kaki ke hadapan sejauh 30 " pacak tumit masa yang sama lengangkan tangan kanan ke hadapan tongkat sama rata dengan tali pinggang dan tangan kiri ke belakang terus berjalan (berteriak lenggang)

Kesalahan - kesalahan biasa:

1. Tiada meletak tongkat dengan mendaftar di bawah ketiak .
2. Tiada menggenggam pada tempat timbangan selepas memberi hormat .

Pelajaran 17

Kalih tongkat dari rusuk untuk doa selamat dan memberi 3 kali(2 pergerakan)

- a.Kalih tongkat dengan nombor
skuad satu

Apabila mendapat hukuman kalih tongkat dengan tangan kanan bawa tongkat ke tengah - tengah badan dengan masa yang sama tangan kiri tangkap tongkat dengan dua jari di bawah, ibu jari di depan dan anak-anak jari di dalam.

Skuad dua

Dengan pantas tangan kanan lepaskan tongkat tarik ke sebelah penjahitan seluar di sebelah kanan, dan pada masa yang sama tangan kiri bawa tongkat ke sebelah rusuk kiri, lain-lain anggota diam.



Pelajaran 18

Kalih tongkat daripada doa selamat/ 3 kali sorak (2 pergerakan)

Kalih tongkat dari doa selamat / 3 kali sorak serupa sama dengan pelajaran 17 cuma berlainan tangan.

Pelajaran 19

Baring tongkat dari rusuk (3 pergerakan)

A. Baring tongkat dengan nombor skuad satu, dengan pantas tangan kiri tangkap di tengah-tengah tongkat siku rapat pada badan dengan masa yang sama tangan kanan tangkap di tengah-tengah tongkat di bawah tangan kiri siku kanan bengkok ke belakang.

BAHAGIAN V**BERBAGAI-BAGAI PERKARA**

Keterangan di bawah ini ialah untuk kegunaan kepada jurulatih-jurulatih.

Keterangan -itu hendaklah dijalankan sdengan cara " Soal jawab" ketika skuad itu sedang rehatkan diri .

Lagu kebangsaan

Semua orang yang memakai pakaian seragam (unifom) tiada di bawah perintah ketua pagawai penjaga yang sedang kawad hendaklah sedia apabila lagu kebangsaan ., Pegawai-pegawai dan ketua hendaklah mamberi hormat dalam masa kawad atau dalam satu kumpulan yang teratur sekiranya memamkai pakaian awam semua orang hendaklah sedia dan tanggalkan tepo mereka. Orang-orang Islam tidak payah menenggalkan songkok atau serban mereka . Seorang pegawai atau ketua yang menjaga sesauatu kumpulan itu yang sedang berjalan hendaklah memberhenti kumpulan itu dan sedia . pegawai atau ketua itu hendaklah memberi hormat.

Menerima Hormat

Pegawai-pegawai hendaklah membelas hormat itu dengan penuh hormat jika ada dua , tiga orang pegawai berkumpul bersama-sama , maka pegawai yang kanan sekali membelaas hormat

Hormat dan tangan kiri

Sekiranya seseorang itu tiada upaya hendaklah memberi hormat dengan tangan kanan oleh lemah atau lain-lainnya maka boleh lah ia memeberi hormat dengan tangan kiri.

Jenazah

Pegawai-pegawai dan ahli berpangkat rendah apabila melalui jenazah hendaklah memberi hormat kepada jenazah itu., dengan memberi " pandang kanan atau pandang kiri" Orang yang kanan sekali atau ketua pasukan hendaklah memberi hormat.

Ketika memandu kenderaan (menunggang Basikal)

Orang yang sedang memandu kenderaan atau menunggang basikal tidak dikehendaki memberi hormat ketika dalam kenderaan yang sedang berjalan., kerana perkara yang demikian boleh mendatangkan bahaya. Tetapi jika sekiranya kenderaan itu dalam keadaan berhenti hendaklah ia memberi hormat dengan pandang kanan atau kiri. Janganlah mengangkat tangan, melepaskan handle basikal atau steering kenderaan itu.

Jika duduk dalam kereta sebagai penumpang. Pegawai-pegawai hendaklah membalias hormat.

BAHAGIAN VI

MEMBERI HORMAT KEPADA PANJI-PANJI

Dalam kebanyakan pasukan ada lambang, cogan atau panji-panji untuk mewakili DYMM Seri Paduka Baginda yang di Pertuan Agong. Oleh yang demikian semuanya ini patut diberi hormat.

1. Semua pegawai atau ahli pangkat rendah apabila nampak panji-panji sedang diarak hendaklah berhenti dalam kedudukan sedia dan beri hormat.
2. Satu pasukan yang sedang bertugas hendaklah berhenti dan berdiri sedia. Pegawai atau pegawai pangkat rendah yang beri hormat.
3. Jika ada pasukan dan masing-masing ada membawa panji-panji maka hendaklah memberi "**Pandang kanan**" apabila mereka berselisih
4. Panji-panji itu tidak diberi hormat hanya:
 - a. Apabila panji-panji itu dibawa oleh satu unit(Kawalan kehormatan) yang menjadi satu daripada bahagian pengiring jenazah. Maka hormat hendaklah diberi kepada jenazah)
 - b. Apabila panji-panji itu dibawa di dalam sarongnya.



krstkrsjb.blogspot.com
**SEKRETARIAT KRS/TKRS
JOHOR BAHRU
2013**